



संक्षेप

जीजा-साले को अज्ञात वाहन ने रोड़, दोनों की मौत

बलौदाबाजार, 5 मार्च। जिले में हादसे का दौर जारी है... जिला में हादसे का दौर जारी है... जिला में हादसे का दौर जारी है...

जमदलपुर-हैदराबाद विमान सेवा 31 से

रायपुर, 5 मार्च। जमदलपुर और हैदराबाद के बीच विमान सेवा प्रारंभ करने की घोषणा... जमदलपुर और हैदराबाद के बीच विमान सेवा प्रारंभ करने की घोषणा...

शिवधाम में परद शिवलिंग के दर्शन छः मार्च से

ग्राम तुलसी में सुबह से चलेगा प्रतिष्ठा समारोह

रायपुर, 5 मार्च। ग्राम तुलसी (पाटन) स्थित शिवधाम में परद शिवलिंग के रूप में दर्शन देना... ग्राम तुलसी (पाटन) स्थित शिवधाम में परद शिवलिंग के रूप में दर्शन देना...



इससे निर्मित शिवलिंग बहुत ही पवित्र व शक्तिशाली होता है...

के करकमलों से होगी। इस अवसर पर अघोरेश्वर, मां पार्वती एवं बाबा काल भैरव के विग्रह की प्राण-प्रतिष्ठा भी की जाएगी... के करकमलों से होगी। इस अवसर पर अघोरेश्वर, मां पार्वती एवं बाबा काल भैरव के विग्रह की प्राण-प्रतिष्ठा भी की जाएगी...

मैंने कभी व्यक्तिगत हमले नहीं किए: मोदी

हैदराबाद, 5 मार्च। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज (5 मार्च) तेलंगाना के सांगोली में 7,200 करोड़ रुपये की कई विकास परियोजनाओं का उद्घाटन... मैंने कभी व्यक्तिगत हमले नहीं किए: मोदी



हम सब मिलकर अयोध्या के भव्य मंदिर में भगवान राम का स्वागत करेंगे। ये वादा पूरा हुआ... हम सब मिलकर अयोध्या के भव्य मंदिर में भगवान राम का स्वागत करेंगे। ये वादा पूरा हुआ...

की पील खरोल रहा है। मैं इन लोगों के परिवारवाद के खिलाफ आवाज उठा रहा हूँ... की पील खरोल रहा है। मैं इन लोगों के परिवारवाद के खिलाफ आवाज उठा रहा हूँ...

बीजेपी नेता पर गोली चलाने वाला एयरपोर्ट से गिरफ्तार

रायगढ़, 5 मार्च। जिले में बीजेपी नेता पर गोली चलाने वाले आप नेता अमर अग्रवाल को पुलिस ने रायपुर एयरपोर्ट से गिरफ्तार किया है... बीजेपी नेता पर गोली चलाने वाला एयरपोर्ट से गिरफ्तार

गोपालगढ़ के सर के पीछे लगने से गंभीर चोट आई थी, जिसे फौरन प्राथमिक उपचार के बाद रायगढ़ रेफर कर दिया गया... गोपालगढ़ के सर के पीछे लगने से गंभीर चोट आई थी, जिसे फौरन प्राथमिक उपचार के बाद रायगढ़ रेफर कर दिया गया...

जिस स्कूल से पढ़कर कई लोग ऊंचे पदों पर पहुंचे उस स्कूल का भवन जर्जर... मुंगेर, 5 मार्च। मुंगेर के जहादाबाब (मोसियपुर) स्थित बुक्स उच्चतर माध्यमिक शाला अविभाजित मध्यप्रदेश के समय का बिलालपुर जिले का एक ऐसा स्कूल है... जिस स्कूल से पढ़कर कई लोग ऊंचे पदों पर पहुंचे उस स्कूल का भवन जर्जर

जय श्रीराम बोलो और भूखे मर जाओ : राहुल

शाजापुर, 5 मार्च। मध्यप्रदेश में कांग्रेस नेता राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा चल रही है... जय श्रीराम बोलो और भूखे मर जाओ : राहुल

महासचिव जयराम रमेश ने कहा कि राहुल दोफर दो बजे के करीब महाकाल के दर्शन को पहुंचे और वहां पर एक डेड शोर कर नुक़ड़ सभा को संबोधित करीं... महासचिव जयराम रमेश ने कहा कि राहुल दोफर दो बजे के करीब महाकाल के दर्शन को पहुंचे और वहां पर एक डेड शोर कर नुक़ड़ सभा को संबोधित करीं...

उन्होंने कहा, हमारी प्राथमिकता 140 करोड़ जनता है, हम जनता की आवाज उठा रहे हैं... उन्होंने कहा, हमारी प्राथमिकता 140 करोड़ जनता है, हम जनता की आवाज उठा रहे हैं...

Advertisement for Shiwadhama temple featuring Shivalinga Pratishtha Samaroh and Aghoreswar Mahadev Mandir. Includes text about the inauguration and the temple's location in Tulsi Gram.

क्रिकेट : व्यवस्थित आयोजन के साथ सफलता का पर्याय बन चुका है

jasclaudius@gmail.com

खेलों की दुनिया का बन रहा बादशाह

जयसंत कलाविद्यया, तरुण छत्तीसगढ़ संवाददाता

भारतीय उपमहाद्वीप में क्रिकेट आज खेल जगत का सबसे चर्चित खेल है... भारतीय उपमहाद्वीप में क्रिकेट आज खेल जगत का सबसे चर्चित खेल है...

बास्केटबाल जितना लोकप्रिय है उतना कोई नहीं इसलिए 1 जून से 29 जून 2024 तक अमेरिका में एक देखावट दस्तक की टी-20 विश्वकप क्रिकेट का आयोजन किया जा रहा है... बास्केटबाल जितना लोकप्रिय है उतना कोई नहीं इसलिए 1 जून से 29 जून 2024 तक अमेरिका में एक देखावट दस्तक की टी-20 विश्वकप क्रिकेट का आयोजन किया जा रहा है...

Advertisement for Shiwadhama temple featuring Shivalinga Pratishtha Samaroh and Aghoreswar Mahadev Mandir. Includes text about the inauguration and the temple's location in Tulsi Gram.

एक

नजर

फेवट्टी में महिला की मौत, ज़ुमर् दर्व

भिलाई, 5 मार्च। भिलाई खुसीगर धाना क्षेत्र की घटना फेवट्टी में हुए हदसे में महिला की मौत मामले में पुलिस ने ज़ुमर् दर्व किया है। मामले में फेवट्टी संचालक के खिलाफ धारा 304 ए, 287.34 के तहत ज़ुमर् दर्व किया है। खुसीगर पुलिस ने बताया कि लाल इन्द्रप्रताप पुरिया ने थानी सुनीता उद्योग खुसीगर में वर्ष 2023 में काम करते समय सख चौक निवासी प्रीतन रावत सुनीता के चंपट में आने से मौत हो गई घटना 10 अप्रैल 2023 की है उद्योग में प्रीतन रावत अपने साथ आम मजदूर सुनीता बंजोर, शिव कुमार साहू सुनह काम पर पहुंचे थे। बुट्टी के दौरान वे सभी फेवट्टी में साफ सफाई करने में लगा गए शिव कुमार साहू फेवट्टी के मशीन और स्वीच बोर्ड साफ कर रहे थे। तभी शिव कुमार साहू ने सुनीता को स्वीच दब सगा और मशीन चलाए होने से प्रीतन रावत चंपट में आ गई। घटना में प्रीतन के हाथ, सिर, चेहरे में चोट आई है। उपचार के 17 दिन बाद महिला की मौत हो गई। मौत के पहले प्रीतन को गंभीरता को देखते हुए उन्हे डीकेएस अस्पताल उपचार प्रदान किया गया था महिला की मौत 27 अप्रैल को उपचार के समय हुई पुलिस ने बताया कि हदसे के दौरान पुलिस ने गंगा कामराम कर जांच में लिया था। जांच में आरू बनने के आधार पर करण सिंहलाई निवासी आरोपी शिव कुमार साहू और सुनीता उद्योग लाल इन्द्रप्रताप के मालिक सदियथे कपू पर ज़ुमर् दर्व किया गया है फिलहाल किसी को गिरफ्तारी नहीं हो पाई है।

ताला तोड़कर घर में चोरी

भिलाई, 5 मार्च। भिलाई - 3 थाना क्षेत्र मुकान का ताला तोड़कर लाखों के जेवरत और नकदी पर काम का मामला सामने आया शिकायत पर पुलिस जांच में खुद गई है भिलाई -3 पुलिस ने बताया कि शिखित नगर गाई 24 बीघमवाड़ी चरदो निवासी लिलोक डेवरिया अपने परिवार के साथ यह हदसा था लेकिन पांच मास से यहाँ नहीं रहते थे अज्ञात ने ताला तोड़कर मकान से सोना चाँदी के जेवरत और नकदी 50 हजार रूप्ये चोरी कर लिया है। परिवार के लोग शोदी में शामिल होने परपी गए हुए थे त्रिलोक बालोत जिले में जनपद पंचायत गुडरहोई में सख इंजीनियर पद पर कार्यरत है चोरो हुए सामानों की कीमत लाखों रूप्ये में आनी जा रही है परिवार के वापस लौटने के बाद ही चोरी का अंजामल हो पाया अज्ञात चोर ने मकान के आलमारी से लेकर सारा सामान खिचर दिया था आसपास में लगे सीसी कैमरों को पुलिस खंगलने में जुटी हुई है।

सड़क हादसे में सुवकी मौत

भिलाई, 5 मार्च। भिलाई ट्रेन की चंपट में आने से एक अज्ञात दुर्घटना की मौत हो गई है जीआरपी चौकी पुलिस ने शव को जिला अस्पताल के मजुरी में रखि है और उसके कार्रवाई को प्रतापजी कर रहे है जीआरपी चौकी के निजय कर्मचारी ने बताया कि जनेथील एक्सप्रेस ट्रेन से पांच नंबर वेटकर्म में एक सलगम 35 क्वीग्य युक्त टकरा गया हदसे उसका शरीर धत विक्षत हो गया मौत पर भदुमी जीआरपी पुलिस मामले को जांच कर रही है पुलिस ने बताया कि प्रतुक के पास कोई ऐसा सामान नहीं मिला है जिससे उसकी पहचान हो सके ।

शान्ति सरोवर रिटैट सेन्टर में 6 मार्च को महिला जागृति सम्मेलन

रायपुर, 5 मार्च। प्रजातिता बन्धकम्यारी इंडग्री विश्व विद्यालय के महिला प्रभाग द्वारा विधानसभा मार्ग स्थित शान्ति सरोवर रिटैट सेन्टर में बुधवार 6 मार्च को शाम 4.00 बजे महिला जागृति आध्यात्मिक सम्मेलन का आयोजन किया गया है। चर्चा का विषय होगा- महिला सशक्तिकरण के लिए संसारात्मक परिवर्तनसमारोह को मुख्य अतिथि राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष श्रीमती किरणमौली नायक होगी। विविध अतिथि के रूप में पूर्व डीन एवं और स्त्री गेज विशेषज्ञ डॉ. आभा सिंह तथा जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती छेमेश्वरी वमा शामिल होगी। समारोह को अपने आशीर्जनसे से क्षेत्रीय निर्देशिका बन्धकम्यारी हमलता दीदी लाभांनित करेगी। मूल बक्तव्य रायपुर संसलिका बन्धकम्यारी सविता दीदी का होगासमारोह का मुख्य उद्देश्य समाज में महिलाओं को सुरक्षा के लिए नैतिक, सामाजिक एवं आर्थिकता जागृति लाकर उन्हें स्वयं की सुरक्षा के लिए सशक्त बनाना, महिलाओं के प्रति मानसिकता में परिवर्तन लाना, संबन्धित स्थलों, परिवहन तंत्र एवं बजट को नारियों के लिए अधिक सुरक्षित बनाने के लिए जन-जन को प्रेरित करना, अस्थील साहित्य, सिगमा, विज्ञान आदि पर अंकुश हेतु सामाजिक जागृति लाना आदि है।

खाद्य कारोबारियों के रिक्रेशन एवं लाइसेंस के लिए 6 मार्च को कोमाखान में शिबिर

महासमुद्र 5 मार्च। खाद एवं औषधि प्रशासन तथा अभिलिखित अधिकारी महामुद्र के मार्गदर्शन में खाद्य कारोबारियों को खाद्य सुरक्षा एवं मानक अभिनियम 2006 के संबंध में जानकारी प्रपुत्र कर उन्हें जागरूक करने के उद्देश्य शिबिर का आयोजन किया गयाअभिलिखित अधिकारी श्री उमेश साह से बताया कि जिले में 05 मार्च को विधेय विभागाध्यक्ष के ग्राम पंचायत भवन सारंग (जोक) में 6 मार्च बुधवार को ग्राम पंचायत भवन (महासत्ता भवन) कोमाखान में शिबिर आयोजित किए जाएंगे।

बड़ेकरका में सफ़्त हुआ अटामी परिवार का तीर्थ सभमेन

गोदम 5 मार्च। तीर्थ सभ के ग्राम बड़ेकरका में अटामी परिवार का संप्रभारतीय वार्षिक सम्मेलन का आयोजन हुआ जिसमें सर्वप्रथम हिरुडरा तादो देव का पूजा एवं परिवार का ध्वजगोदम कर कार्यक्रम संपन्न हुआ। उक्त कार्यक्रम में परिवार के देवताओं बीजापुर एवं बन्वर जिले के अटामी के लोग उपस्थित रहते हुए भीषा परिवार के परंपरागत तीर्थ विज्ञान को बन्वर रहते हुए शिखा से जोड़ने की बात कथित किया तथा सम्मेलन में सभाध्यक्ष अध्यक्ष प्रमुद्र अटामी, देवतावा विभायक चैतराम अटामी, अध्यक्ष सभमेन अटामी एवम अतिथि के रूप में अटामी से सुधाम लडू, वरुदाम भास्कर धारमिगत तपो, अरुन हसाम, लालू कृष्ण, अरुनधु गोमो, फानू पदमी, अरुनधु गोमो, बुधम अटामी, विष्णु पदमी, कर्णसिंग कोरसा जुडू लंकासिंह अलग लोका अतिथि के रूप में शिरकत किया तथा परिवार से सम्बन्ध अटामी, शैलेता अटामी, अनतराम अटामी, मुडुंगम अटामी सहित अन्य गाँवों से आए परिवारजन मौजूद रहे।

सरस मेले ने समूह की दीदियां को लखपति बनाने का रास्ता दिखाया जसबिंदर बग्गा

कवर्धा, 5 मार्च। कवर्धा के पीजी कालेज मैदान में आयोजित दस दिवसीय सरस मेला आगामी 6 मार्च तक चलेंगा। छत्तीसगढ़ शासन के उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा के प्रयासों से पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग द्वारा यह दस दिवसीय सरस मेला का आयोजन किया जा रहा है। सरस मेले के सातवें दिन के मुख्य अतिथि जसबिंदर बग्गा ने संबोधित करते हुए कवर्धा के इतिहास में पहली बार दस दिवसीय सरस मेले के ऐतिहासिक और भव्य आयोजन के लिए पूरे कबीराधाम जिले को तरस से मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय और उप मुख्यमंत्री श्री विजय शर्मा के प्रति प्रणत किया है। उन्होंने कहा कि देश के प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने विकसित राष्ट्र-विकसित भारत बनाने का संकल्प लिया है। प्रधानमंत्री के संकल्पों को पूरा करने के लिए छत्तीसगढ़ सरकार के मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय, उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा और उपमुख्यमंत्री श्री अश्वयुक्त ने नेतृत्व में राज्य सरकार कदम बढ़ा दिया है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री श्री मोदी जी ने देश सहित हर छत्तीसगढ़ की महिला स्वसहायता समूहों को लखपति बनाने की महत्ता समझाया है। महिला स्व सहायता समूहों को उनके द्वारा उपयुक्त समाग्रियों को कैसे सफुलित बनाने उपलब्ध कराया जाए, इस दिशा में काम करने के लिए कहा है। छत्तीसगढ़



सरकार द्वारा आयोजित सरस मेला का यह आयोजन प्रधानमंत्री श्री मोदी के साकार करने की दिशा में ही सार्थक साबित होने दिखाई दे रही है। सरस मेला इस मार्ग का जीवंत उदाहरण भी है। इस मंच से देश के अलग अलग रायों सहित छत्तीसगढ़ की समूह की दीदियों को आर्थिक रूप से शसक और मजबूत बनाने एक सशक्त माध्यम है। उन्होंने कहा कि सरस मेले में छत्तीसगढ़ के 33 जिलों में काम करने वाली महिला स्व सहायता समूहों को उनके द्वारा आयोजित कर एक एक मंच और बाजार उपलब्ध कराया जाऊँ क काम छत्तीसगढ़ की सरकार कर रही है, यह काम

मेले में सभी उम्र के लोगों के मनोरंजन का भी ख्याल रखा गया है। सरस मेले में छत्तीसगढ़ की कला संस्कृति और रीति-रिवाजों सहित छत्तीसगढ़ की प्रमुख व्यंजनों की खाति का दू-दूर तक पहुंचाने और उन्हें सहज बनाने का काम भी छत्तीसगढ़ सरकार द्वारा किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजन प्रतिबन्ध कवर्धा जिले में होनी चाहिए।

सरस मेले के सातवें दिन के मुख्यअतिथि के रूप में नगर के वरिष्ठ जनप्रतिनिधि श्री जसबिंदर बग्गा मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। साथ ही विविध अतिथि के रूप में सतविर महाराज, सविता दाकूर, श्रीमती सतोषी जायसवाल, विराजपुरा, खिलेर साहू, रघुनाथ योगी, पना चन्द्रबोधी, जितेन्द्र दुबे, सुमित देवी, मोती बैगा, बलविंदर सिंह खुन्ना, राजेंद्र सलुजा सहित अन्य समाजसेवी विरोध रूप से उपस्थित थे। मुख्यअतिथि जसबिंदर बग्गा सहित अन्य अतिथियों ने सरस मेले के सातवें दिन के मुख्यअतिथि आयोजन को सार्थक प्रकटित कर विविध शुभाभंभ किया। जिला पंचायत सईओ सदीप अग्रवाल, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक हरिश राठौर सहित अन्य प्रशासनिक अधिकारियों ने अतिथियों को स्वागत एवं स्मृति चिन्ह भेट का अनुरोध किया। साथ संचालन की अभिरूपा पांडेय और श्रीमती मीरा देवान ने किया।

लोकसभा चुनाव एक लाख से अधिक मतों से जीतेगी मात्रपा-अशोक साहू



कवर्धा, 5 फरवरी। जिला बीजेपी अध्यक्ष अशोक साहू ने आगामी लोकसभा चुनाव पर लगे छत्तीसगढ़ से चर्चा करते हुए कहा कि छत्तीसगढ़ में सभी ग्यारह बीजेपी सांसद प्रत्याशी जीतेगी और सांसद संतोष पांडेय एक लाख से अधिक मतों से कांग्रेस प्रत्याशी को हराएंगे। कबीराम जिले में पीएम आवास की सीमागत मिलने से परिवार में खुशी है और महतारी वंदन योजना और प्रथममंत्री विश्वकर्मा योजना से महिलाएं तथा युवाओं की लहर है। कांग्रेस को लोग प्रयोग के रूप में यह करते हैं और लोगों ने तय कर लिया है कि कांग्रेस की विदाई तय करनी है। बीजेपी के सभी कार्यकर्ताओं ने मन बना लिया है कि भारत देश में बीजेपी के 400 से ज्यादा सांसद लाना है और तीसरी बार पीएम मोदी को बनाना है।

महतारी वंदन योजना में 2 लाख से अधिक महिलाओं को भुगतान 7 मार्च

दुर्ग, 5 मार्च। राज्य शासन की महत्वपूर्ण योजना महतारी वंदन योजना के तहत दुर्ग जिले में अब तक ग्रामीण लाभार्थी एक लाख 87 हजार 554 एवं शहरी लाभार्थी 2 लाख 17 हजार 765 कुल 4 लाख 5 हजार 319 महिलाओं ने आवेदन किए हैं, जिसे ऑनलाइन सत्यापन भी किया जा चुका है। जिला प्रशासन द्वारा इस संबंध में समस्त आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित कराते हुए इन आवेदन पत्रों की ऑनलाइन जांच तथा सत्यापन कार्य पूर्ण कर लिया गया है। कलेक्टर सुश्री नूता प्रकाश चौधरी ने निर्देश में दुर्ग जिले की समस्त ग्राम पंचायतों में परिवर्णियों में आवेदन पत्रों को प्राप्त करने से लेकर उनका डाटा एण्ट्री एवं सत्यापन का कार्य व्यवस्थित रूप से समाप्तित कर लिया गया है महिला एवं बाल विकास विभाग के जिला कार्यक्रम अधिकारी से जिला जूनियर अनुसर योजना के तहत 21 वार्ड से अधिक ग्रामीण सभी महिलाओं, तलाकशुन, परिवारका तथा विवाहा महिलाओं को निर्धारित तरीके से अर्शन एक हजार रूप्ये प्रतिमाह की आर्थिक सहायता उनके बैंक खाते के माध्यम से प्रदान की जाएगी। महतारी वंदन योजना

अंतर्गत डाटा एण्ट्री तथा ऑनलाइन सत्यापन का कार्य संपन्न होने के साथ-साथ महिलाओं द्वारा अपने आवेदन पत्र में बैंक खाते के संबंध में दी गई जानकारीयों का मिलान भी नेशनल पैमेंस करिपोरेशन ऑफ इंडिया (एनपीसीआई) से राज्य सरकार द्वारा परीक्षण करवाकर महिलाओं द्वारा दिये गये बैंक खाते की जानकारी में आधार सौदिया का मिलान करके खाते की जानकारी में आधार सौदिया अउपट्ट करके को अपील भी की गई थी तबकि निर्धारित तिथि को उनके आधार सौदिया बैंक खातों में रशि का निर्वाह भूतगत हो सके। उल्लेखनीय है कि राज्य शासन द्वारा महतारी वंदन योजना के तहत महिलाओं को आर्थिक सहायता प्रदान करने हेतु अनिश्चित सूची पर प्राप्त होने वाले दावा अर्णित का निरन्करण कर, 26 से 29 फरवरी तक करते हुए 01 मार्च 2024 को अंतिम सूची का प्रकाशन तथा 2 मार्च 2024 को स्वीकृति जारी की गई। सभी प्राप्त महिलाओं को उनके बैंक खाते के माध्यम से 07 मार्च 2024 को रशि का हस्तांतरण किया जाएगा।



सांसद संतोष पांडेय का कवर्धा आगमन पर किया गया भव्य स्वागत

कवर्धा। भाजपा द्वारा राजनंदगांव लोकसभा क्षेत्र से सांसद संतोष पांडेय को पुनः सांसद प्रत्याशी घोषित किया गया है। इसको लेकर कार्यकर्ताओं में जबरदस्त उत्साह व ज्वन का माहौल है। प्रत्याशी घोषित होने के पश्चात सांसदों को सांसद संतोष पांडेय का प्रथम कवर्धा आगमन हुआ। भाजपा के कार्यकर्ताओं ने बाइक रैली निकालकर सांसद पांडेय का स्वागत किया। वहीं ठाकूर देव चौक में जिला भाजपा द्वारा सांसद पांडेय को जोरदार स्वागत किया गया। जमकूर आतिशबाजी हुई। नगर के प्रमुख मार्ग में अभिनंदन रैली निकाली गई। इस दौरान जगह जगह सांसद पांडेय का लोगों ने गंजोशी से स्वागत किया। सांसद पांडेय ने ठाकूरदेव मंदिर, गुरदारा, विश्ववासिनी मंदिर व बुद्धमहोदय मंदिर के दर्शन किए। भाजपा कार्यलय में रैली का समापन हुआ। बाह्य सांसद पांडेय ने पार्टी के पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं को संबोधित किया और बैठक की।

जुआ-सट्टा अवैध शराब के खिलाफ लगातार चलेगा अभियान

कवर्धा, 5 मार्च। जिले के पुलिस अधीक्षक डॉ. अभिरूक पटेल द्वारा नरक रोडकचम तथा सभी प्रकार के अपराधिक गतिविधियों पर अंकुश लगाने समस्त ग्राम प्रभारियों को निर्देशित किया गया है। जिसके परिणाम में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक हरिहर राठौर, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक विकास कुमार अनुविभागीय अधिकारी संजय तिवाड़ी एवम् थाना प्रभारी बांडला उमा राठौर के मार्गदर्शन में, चौकी प्रभारी त्रिलोक ध्यान एवम साइबर सेल प्रभारी अजयवर्त के नेतृत्व में पोडो पुलिस एवम् साइबर सेल की संयुक्त टीम द्वारा ग्राम सूखा तात एवं सुरसूरुपा खार में जुआ खेलते हुए 5 आरोपी जिनका नाम भागीरथी लाली जिला जजरीस राम लाली उम 36 वर्ष ग्राम घोया थाना बांडला अरुण पटेल पिता तलत पटेल उम 24 वर्ष ग्राम जैतादोला थाना बांडला, सुधीर कुमार साहू पिता संतोष कुमार साहू उम 26 वर्ष ग्राम मदनपुर थाना पिरपिया, भैया तालत



पटेल पिता हृदय राम पटेल उम 34 वर्ष ग्राम नुयुरागव कला थाना बोडला, दुर्गा रावद पति विष्णु रावद उम 20 वर्ष ग्राम रवेली थाना पिरपिया की सुरसूरुपा सुखाताल खार में हर जीत का दाव लगाकर जुआ खेल रहे थे जिन पर संयुक्त टीम द्वारा रैड कार्रवाई की गई इस दौरान मौके से विक्रम उर्फ चंभा ग्राम सुखाताल, धरमोर साहू ग्राम देवरपुर, ओमकार चौहान ग्राम सुखाताल फरार हो गए रैड कार्रवाई कर उक्त आरोपियों के कब्जे से 52 पत्ती तारा की



प्रथममंत्री विरवर्मा योजना फर्म के प्रति महिलाओं में दिव्य रहा है असाह

कवर्धा, 5 फरवरी। प्रथममंत्री विश्वकर्मा योजना फर्म के प्रति महिलाओं में दिव्य रहा है भारी उत्साह और महिलाएं नगर पालिका फर्म पहलक फर्म जमा कर रही हैं। श्रीमती सुखबाई टोंडे मिसन प्रबन्धक नगर पालिका परिषद कवर्धा ने बताया की महिलाएं ज्यादा फर्म भर रही है। सीसीओ नरेश शर्मा लगातार मॉनिटरिंग भी कर रहे जिससे की अच्छे से फर्म भर सके।

धनेश्वर पटेल सांस्कृतिक प्रकोष्ठ जिला दुर्ग के अध्यक्ष

उत्तई, 5 मार्च। पटेल समाज पाटन राज के ऊर्जावन धनेश्वर पटेल को सांस्कृतिक प्रकोष्ठ जिला दुर्ग के अध्यक्ष बतार्ये जाने पर पटेल समाज पाटन राज के तर्फ से हार्दिक कवर्धा अध्यक्ष पटेल समाज पाटन राज लक्ष्मी नारायण पटेल एवं समाज के लोगों ने दी।

श्री रामलला दर्शन योजना: जिले के 142 श्रद्धालु अयोध्या धाम तारा

महासमुद्र 5 मार्च। छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय श्री रामलला दर्शन योजना के लिए छत्तीसगढ़ से अयोध्या तक चलवां जा रही विष्णुदेवी श्री विजय शर्मा फडके कैबिनेट मंत्री श्री राम विरम नेताम, श्री दयाल वास बस्वेल भी उपस्थित थे। मुख्यमंत्री श्री साय श्री रामलला दर्शन के लिए जाने वाली विष्णु देवी को मंगलवार सुबह 10.30 बजे रायपुर तेल्हे स्टेशन के प्लेटफार्मा नंबर 07 से रही इंडी दिखारकर रवाना किया। दिव्य विष्णु देवी पर प्रभु सांगम के सहरी 05 जिलों के 850 श्रद्धालुओं को अयोध्या धाम का दर्शन कराया जाएगा। महासमुद्र जिले में कलेक्टर श्री प्रभात मलिक के मार्गदर्शन में सभी जनपदों के मुख्य कार्यालय अधिकारी ने आज अपने अपने जिलेसंबंधित से बतियां को रवाना किया। जिला पंचायत सईओ श्री एस आलोक ने बताया कि महासमुद्र जिले के 137 श्रद्धालु और उन्हें साथ 5 अनुसूचक रायपुर तेल्हे स्टेशन के लिए आज सुबह से रवाना हो गए हैं। श्रद्धालुओं में राम लला के दर्शन हेतु गजब का उत्साह है। महासमुद्र विकाससद 52 प्लेटफार्मा नंबर नैस कनेक्शन दान किया गया है। कलेक्टरडोट सभासक में आयोजित बैठक के दौरान कलेक्टर ने उक्त मैन कनेक्शन को आगनबाइडियों में विहित कर देते हुए जिला कार्यक्रम अधिकारी, महिला एवं बाल विकास विभाग श्रीमती जगानी एका को सौंपा। गौरतलब है कि शालीमार कॉर्पोरेशन लिमिटेड (लाइजॉर्मि), जी.के.सी. प्रोजेक्ट लिमिटेड, मेसर्स दिलीप विश्वकर्मा लिमिटेड, एम.सी.पी.एल. पब्लिकी और चेवराविंस कंस्ट्रक्शन प्राइवेट लिमिटेड द्वारा उक्त नैस कनेक्शन जिम्मेदारी का परिचय देते हुए लिखित 55 आगनबाइडियों को धुआंमोक्त बनाने नैस कनेक्शन दान किया गया है। कलेक्टरडोट सभासक में आयोजित बैठक के दौरान कलेक्टर ने उक्त मैन कनेक्शन को आगनबाइडियों में विहित कर देते हुए जिला कार्यक्रम अधिकारी, महिला एवं बाल विकास विभाग श्रीमती जगानी एका को सौंपा। गौरतलब है कि शालीमार कॉर्पोरेशन लिमिटेड (लाइजॉर्मि), जी.के.सी. प्रोजेक्ट लिमिटेड, मेसर्स दिलीप विश्वकर्मा लिमिटेड, एम.सी.पी.एल. पब्लिकी और चेवराविंस कंस्ट्रक्शन प्राइवेट लिमिटेड द्वारा उक्त नैस कनेक्शन जिम्मेदारी का परिचय देते हुए लिखित 55 आगनबाइडियों को धुआंमोक्त बनाने नैस कनेक्शन दान करने पर संबंधित कर्मचारियों के संचालकों का धन्यवाद व्यक्त किया।

कलेक्टर ने समय सीमा की बैठक लेकर लंबित प्रकरणों की बारी-बारी से की समीक्षा

धनरत 5 मार्च। कलेक्टर सुश्री नम्रता गांधी ने आज कलेक्टरडोट के सभासक में समय सीमा की बैठक लेकर लंबित पत्रों की विभागावार बारी-बारी से समीक्षा की। इस दौरान कलेक्टर ने कहा कि आगामी 7 मार्च को महतारी वंदन योजना के तहत जिला मुख्यालय सहित विकाससद में कार्यक्रम आयोजित किया जाना है। इस कार्यक्रम की सभी आवश्यकतियां समय पूर्व सुनिश्चित करने के निर्देश संबंधित अधिकारियों को दिए। उन्होंने कहा कि विजय वंद का आंतिम मास होने की वजह से विभाग द्वारा जिला कार्यालय को बजट आवंटित किया जा रहे हैं। अधिकारी ध्यान रहे कि बजट का कनेक्शन समय पर करे, किसी भी स्थिति में बजट लेम न हो। उन्होंने कहा कि राशि आहर्तित नहीं करने वाले अधिकारियों पर निगमांसार कार्रवाई की जाएगी। कलेक्टर ने जिले के राजस्व प्रकाश का सर्वेक्षण कर वृद्धारोपण हेतु प्रस्ताव बनाने कर सुधारोंपण के निर्देश अधिकारियों को दिए।

कमार बसाहटों में रोजगारमूलक कार्य संचालित करने के लिये बांस एवं फलदार पीछों को रोपणी तैयार करने हेतु कार्ययोजना बनाने के निर्देश दिए। इसके साथ ही उक्त बसाहटों में सांघायिक वारिका, नाला रूडिंग, मूदा स्वास्थ्य परीक्षण का प्राकृतिक बनाकर प्रस्तुत करने का। कलेक्टर ने सांगर की पर निर्देशित किया है कि कामा हितार्थियों विश्वकर्मा योजना से जोड़े तथा उनके कार्यों के अन्तर्भूत एवं टूल-किट प्रदाय करें। साथ ही कामा परिवारों को क्रम विभाग की पंजीवन के तहत बंधोड़ में शामिल किया जाय। बैठक में कलेक्टर ने कहा कि आगनबाइडियों की रसीदों को धुआंमोक्त करने के लिये गैस कनेक्शन प्रदाय करने गये हैं, अधिकारी इस बात का ध्यान रहे कि स्थितिकरण नैस तालत का ध्यान रहे। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि गैस का नैसमात्र आ हो, अस्पताल, स्कूल, आगनबाइड में पंखा, कुल आदि के नैसमात्र सुनिश्चित की जायें। जिले के ऐसे क्षेत्र जहाँ पानी की किल्लत होती है, वहाँ पेयजल की सुविधाकरण व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश लोक स्वास्थ्य यंत्रिी विभाग को दिए। बैठक में मुख्य कार्यालय अधिकारी जिला पंचायत सुश्री रोमा श्रीवास, वनमण्डलाधिकारी श्रीमती शना कुरुकु, एमडीएम धनरत

वि.वि.भो. अश्रवाल, नगरनिगम आयुक्त श्री विनय पोयाम सहित अन्य जिला संचालक अधिकारी उपस्थित थे। कलेक्टर ने अन्तर्गत में लोगों को समरथाएं एवं शिकायतें सुनी धनरत 5 मार्च। कलेक्टर सुश्री नम्रता गांधी ने आज कलेक्टरडोट में आयोजित साप्ताहिक जनसंघर्ष में पृथक प्रभागियों एवं जसमासम में मुहूर्त कर उनकी शिकायतें एवं समस्याएं गंभीरतापूर्वक सुनीं। जिले के ग्रामीणजन और नगरिणों ने जनसंघर्ष में अपनी समस्याओं को सीधे कलेक्टर के समक्ष रखा। कलेक्टर सुश्री गांधी ने प्राप्त सभी आवेदनों को प्राथमिकता के साथ शीघ्र निरन्करण करने के निर्देश संबंधित अधिकारियों को दिए। कलेक्टर ने अधिकारियों को जनसंघर्ष में शासन की योजनाओं से संबंधित प्राप्त आवेदनों का त्वरित निरन्करण करते हुए हितार्थियों को ताल्माहित करने के भी निर्देश दिए।

आज जनसंघर्ष में इस्त्री निर्माण, भूमि विवाद, मानदेय रिताले, अनुसूचना योजना का लाल दिलाने, अनुसूचना यंत्रिी प्रदाय करने, निबंधित विदुत आपूर्ति, भूमि का रकबा एवं नाम सुधारने, सोलर लेट लगाने, न्याय योजना का लाभ दिलाने, दिव्यांग, विधवा, वृद्धजनस्था पेंशन प्रदाय करने, वेतन भुगतान कराने, शौचालय मरम्मत कराने, प्रधानमंत्री आवास दिवलेन इत्यादि संबंधी कुल 125 आवेदन प्राप्त हुए। कलेक्टर को प्लान पर मित्रों कर्मियों ने 55 आगनबाइडियों को नैस कनेक्शन किया वन धनरत 5 मार्च। कलेक्टर सुश्री नम्रता गांधी ने आज कलेक्टरडोट में आयोजित साप्ताहिक जनसंघर्ष में मुहूर्त कर उनकी शिकायतें एवं समस्याएं गंभीरतापूर्वक सुनीं। जिले के ग्रामीणजन और नगरिणों ने जनसंघर्ष में अपनी समस्याओं को सीधे कलेक्टर के समक्ष रखा। कलेक्टर सुश्री गांधी ने प्राप्त सभी आवेदनों को प्राथमिकता के साथ शीघ्र निरन्करण करने के निर्देश संबंधित अधिकारियों को दिए। कलेक्टर ने अधिकारियों को जनसंघर्ष में शासन की योजनाओं से संबंधित प्राप्त आवेदनों का त्वरित निरन्करण करते हुए हितार्थियों को ताल्माहित करने के भी निर्देश दिए।

आज जनसंघर्ष में इस्त्री निर्माण, भूमि विवाद, मानदेय रिताले, अनुसूचना योजना का लाल दिलाने, अनुसूचना यंत्रिी प्रदाय करने, निबंधित विदुत आपूर्ति, भूमि का रकबा एवं नाम सुधारने, सोलर लेट लगाने, न्याय योजना का लाभ दिलाने, दिव्यांग, विधवा, वृद्धजनस्था पेंशन प्रदाय करने, वेतन भुगतान कराने, शौचालय मरम्मत कराने, प्रधानमंत्री आवास दिवलेन इत्यादि संबंधी कुल 125 आवेदन प्राप्त हुए। कलेक्टर को प्लान पर मित्रों कर्मियों ने 55 आगनबाइडियों को नैस कनेक्शन किया वन धनरत 5 मार्च। कलेक्टर सुश्री नम्रता गांधी ने आज कलेक्टरडोट में आयोजित साप्ताहिक जनसंघर्ष में मुहूर्त कर उनकी शिकायतें एवं समस्याएं गंभीरतापूर्वक सुनीं। जिले के ग्रामीणजन और नगरिणों ने जनसंघर्ष में अपनी समस्याओं को सीधे कलेक्टर के समक्ष रखा। कलेक्टर सुश्री गांधी ने प्राप्त सभी आवेदनों को प्राथमिकता के साथ शीघ्र निरन्करण करने के निर्देश संबंधित अधिकारियों को दिए। कलेक्टर ने अधिकारियों को जनसंघर्ष में शासन की योजनाओं से संबंधित प्राप्त आवेदनों का त्वरित निरन्करण करते हुए हितार्थियों को ताल्माहित करने के भी निर्देश दिए।

राजनीति में जो निरंतर योजना बनाकर तैयारी करता रहता है, वह अस्मय फायदे में रहता है। क्योंकि उसे मासुर रहता है कि कब क्या करना है, कैसे करना है। इससे संभव हर काम समुप पर होता है और पल्लुती होने को संभालना कम रहती है। हर बात के लिए सोचने का प्रयत्न समाप्त हो जाता है, कहीं कोई चूक भी होती है तो इतना समझ रहता है कि उसे समझ रहते सुचारु लिखा जाय (व्यक्तिगत) की राजनीति में पीएम खोने ऐसे ही नेते हैं जो समय के पहले योजना बना कर हैं और समय पर योजना पर अमल भी कर लेते हैं। वहीं वह है कि फिलहाल से सल से पांचवा हर मामूले में कोसित व विश्वास से ओझे रहती है। हर काम उससे पहले कर लेती है। भाषणा सहित सभी प्लन जाते हैं। कि अगले कुछ दिनों में लोकसभा चुनाव के तरीकों की घोषणा हो सकती है। इसके लिए समझी योजना है कि कौन सा पक्षयी किस क्षेत्र से चुनाव लड़ना सक्ता फसला चुनाव के पहले कर लिया जाए। कोसित व विमथ अब तक

ऐसा नहीं कर पाए हैं और भाषणा ने फिर इस मामले में बाजी मार ली है। उसने एक दिन रातभर बैठकर कर 195 स्टीटों के प्रत्यायियों का फेसला चुना और उसके 48 पंख के अंदर अपनी प्रत्यायियों को पहली सूची जारी भी कर दी है। इसमें जयपुर ऐसे प्रत्यायी जिन्होंने जीती संभालना ज्यार है। इसमें 34 केंद्रीय मंत्रियों, 28 महिलाओं, 47 प्रत्यायी 50 साल से कम आयु के हैं, 57 ओबीसी हैं, 27 एससी हैं और सूची में एमटी का भी खास राह गया है। इस बार भी भाषणा प्रत्यायी को भी भाषणा ने केसल से मका दिया है। भाषणा ने हर बार की तरह इस बार भी 46 संसदीय की टिकट काट दी है। यानी उन्हें दोबारा मौका नहीं दिया। उनको जयपुर नए लोगों को मौका दिया गया है। जहां जहाँ भी जीत को संभालना ज्यार है, वहां के प्रत्यायियों को पहली सूची देव जाय कर दी गई है जहां दूसरों को भी साथ लेनालत होना है, जहाँ के प्रत्यायी अभी घोषित नहीं किए गए हैं जैसे बिहार, महाराष्ट्र, तमिलनाडु, आंध्रप्रदेश, पंजाब

संपादकीय

प्रत्याशी घोषित करने में भाजपा ने बाजी मारी

आदि है। भाषणा ने 195 प्रत्यायियों की घोषणा कर कोसल से कई राज्यों में बहुत ले ली है। इससे भाषणा के प्रत्यायियों को फायदा दे रहा है कि वह पहले चुनाव प्रचार शुरू कर देंगे और जता से ज्यार संभव कर सकेंगे। इसका मतलब है कि भाषणा अंतर भी पड़ता है। जता के जय भी पहले जाते हैं, जता सोचती है, कि वह हद पर पाव पहले आते हैं, समझिए इसी को चुनाव चालीए। फलतः वह कि परदे इंग्लंड इस तरह इंग्लंड। भाषणा अपने प्रत्यायियों को पहले प्रभाव डालने का मौका दे दिया है। इसके बाद

पीएम मोदी तो हैं ही जनता से भाषणा के प्रत्यायियों को वोट दिलाने के लिए। इस बार चुनाव भी तो पीएम मोदी ने नाम पर ही लड़ा जाएगा यानी पिछली बार की तरह पीएम मोदी जनता से यही कहेंगे की आपका का हर वोट मीदी को जाएगा। आम भाषणा प्रत्याशी नहीं मुझे वोट कर दें (इस में पीएम मोदी की योजनाओं का एक बड़ा लक्ष्यार्थी वह जो पिछले से सल से पीएम मोदी के नाम पर वोट देता है। माना जाता है कि वह मोदी का ऐसा वोट बैंक जो हरीशा पीएम मोदी के साथ रहता है। पीएम मोदी को ही वोट देना है। देश में दूसरा कोई ऐसा नेता नहीं है जिसका इतना बड़ा लक्ष्यार्थी वोट बैंक हो। इसका राजनीतिक फायदा पीएम मोदी को मिलता रहा है तथा इस चुनाव में भी मिलने की उम्मीद है। छत्तीसगढ़ की सभी 11 सीटों के लिए प्रत्याशी घोषित कर दिया गया है। इनमें दो संसदीय को ही फिर से मौका दिया गया है तथा शेष 9 सीटों पर नए लोगों को मौका दे ली है, उससे उसे फायदा ही होगा।

गंभीर मुद्दा

गलत खानपान से घातक बीमारियों और असमर्थ मृत्यु में बेतहाशा वृद्धि



देश में तेजी से बढ़ती गंभीर बीमारियों और असमर्थता मौत की वृद्धि ने चिंताजनक आंकड़े डू लिए हैं। आसकत की आधुनिक जागरूकता, वैज्ञानिक संसाधनों पर बढ़ती निरभरा और चट्टरी जवान ने हमारे जीवन में बहुत बदलाव ला दिया है, हर कोई स्वस्थ के दिहास से खाद्य पदार्थ बना कर लेते हैं, स्वास्थ के दिहास से नहीं, जिसका सीधा असर हमारे सेहत पर दिहास है, अने तो किसी भी आयु में कोई भी स्वास्थ समस्या किसी भी देश में है। लोगों की बढ़ती मांग अनुसार, अब हर तरफ फास्ट-फूड, स्पीडफूड, तेल में भरी मसाले मीठे मसाले में व्यंजन बनने से समुद्र हो रहे हैं, जबकि ये खाद्य पदार्थ निम्न गुणवत्ता, खराब क्वालिटी और मोटापे को बढ़ाने में प्रमुख भूमिका निभाते हैं। भारतीय लौह, समाहल और मंगल कार्य में भी ऐसी ही व्यंजन की भरमार बढ़ रही है। कैसे ही खाद्य पदार्थों में हार्निकारक सामन का प्रयोग, मिलावटपूर्ण और अस्वच्छता बड़े पैमाने पर दिखती है, अने से निम्न गुणवत्ता वाले खाद्य पदार्थों में सिर्फ स्वाद देव जाता है, जिसमें कुछ कैलोरी लेते हैं। बहुत से लोग खाना खाते समय यह भी नहीं सोचते कि वे किसने तैयार किया है, प्रत्येक उम्र तक पूरी तरह पर न जाए, तब तक खाते हैं, साथ ही हमारे वैश्व महामानवजीय के नाम पर जो 2016 तक की अधिष्ठा में, 15 से 49 वर्ष की आयु की महिलाओं में मोटापा 13% से बढ़कर 21% और पुरुषों और 15 से 49 वर्ष की आयु के पुरुषों में मोटापा 9.3% से बढ़कर 19% हो गया। प्रत्येक वर्ष अधिकांश भारतीयों को मुझे हृदय रोग के कारण होती है, और उनसे से लगभग 60% को मृत्युभेद है। यह अनुमान लगाना गया है कि 2025 तक, भारत 130 मिलियन से अधिक मामलों के साथ मृत्युभेद में विश्व में शीर्ष स्थान प्राप्त कर लेगा। एल्जाइमज्डी अस्मर, दुर्निमा पर मोटापा 15 के बाद से लगभग 23% तक हो गया है। 2016 में, 18 वर्ष और उससे अधिक उम्र के 1.9 मिलियन से अधिक स्वस्थ अधिक वजन वाले थे। इनमें से 650 मिलियन से अधिक लोग मोटापे से ग्रस्त थे। दुर्निमा की अधिकांश आबादी अने देशों में रहती है जहां अधिक वजन और मोटापे के कारण कम वजन वाले लोगों की तुलना में अधिक लोगों की मौत होती है। 2020 में 5 वर्ष से कम उम्र के 39 मिलियन बच्चे अधिक वजन वाले या मोटापे से ग्रस्त थे। 2016 में 5-19 वर्ष की आयु का 230 मिलियन से अधिक बच्चे और किशोर अधिक वजन वाले लोगों से ग्रस्त थे। संयुक्त राष्ट्र खाद्य एवं कृषि संसद (फएफओ) की 2023 की रिपोर्ट के अनुसार, अस्वास्थ्यकर आहार के कारण होने वाले मोटापे और गैर-संचारी रोगों के

कारण श्रम उत्पादकता में सैकड़ों अरब डॉलर का नुकसान हो रहा है और अस्वास्थ्यकर आहार देशों से संबंधित अनुमानित नुकसान के मामले में भारत 154 देशों में तीसरे स्थान पर है, जो वेस्ट इंडियन क्षेत्र में है। भारत में संचायन किए जाने वाले अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड की कुल मात्रा में 2011 के बाद से 90% से अधिक की वृद्धि हुई है। वयस्क बॉडी मास इंडेक्स या बीएमआई इंडेक्स अस्मर, यदि आपका बीएमआई 18.5 से 24.9 है, तो यह स्वस्थ वजन माना जाता है। यदि आपका बीएमआई 25.0 से 29.9 है, तो यह अधिक वजन को संकेत करता है। ऊंचाई अनुस्यू वजन होना चाहिए। क्वालिटी फूड, आरूत, मिठाई जैसे खाद्य पदार्थ वजन बढ़ाने के लिए जिम्दार होते हैं। इसलिए, केवल नहीं खाद्य पदार्थ खाएं जो आपको शरीर में अतिरिक्त वजन नहीं बढ़ायें। कैलोरी का आदर्श स्तर दैनिक सेवन के अलावा अम, चचापान और शारीरिक गतिविधि कार्य के स्तर पर निर्भर करता है। आम तौर पर, अनुस्यूसित दैनिक कैलोरी सेवन महिलाओं के लिए प्रति दिन 2,000 कैलोरी और पुरुषों के लिए 2,500 कैलोरी है। शरीरों में प्रचलित हवा में सास लेने की गजबरी, फूड फूट की आदत, मिलावटपूर्ण, खाद्य पदार्थों में निरक्षुद्रता या वयस्वकरण कुछ तत्वों की भारी कमी, फसलों में बदल: रसायनों की वृद्धि, मानव की कमी, यार्निक उपकरणों पर बढ़ती निर्भरता, व्यायाम की कमी और खराब सेहत के बढ़ते हैं, जिससे जलनवा खलीनी बीमारियों ने असमर्थ होने वाली मृत्यु में वृद्धि की है। मनुष्य ने खुद ही अपनाशप को उस दबलोज पर लक्ष्य राह दिया है जहां पर स्वास्थ समस्याओं का अंवार लाने हैं, जिसमें मोटापा भी प्रमुख है। मोटापे को ठीक ठीक माना है, इनके अतिरिक्त सेवन से बचें। पैकड, डिब्बाबन्ध, फास्टफूड, जंकफूड, प्रसंस्कृत सामग्री मांस, स्नैक फूड, फिज में जोड़े हुए पदार्थ, बाहरी तेल मसालेवाले खाद्यपदार्थ खाने से बचें। पोषक तत्वों से भरपूर मौसमी फल, अंकुरित आने, हरी सब्जियां, दालों का अणव करे। खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता और कैलोरी का विशेष ध्यान रहे। चट्टरी जवान पर निरव्याज सौकरियों, पेठ को गंदाम समझकर कुछ भी पढ़ाने न दें, अणव सौकर शक्ति मजबूत करे। शरीर को हर उम्र में सही प्रकार के आवस्यूक तत्वों की जरूरत होती है, इसका ध्यान ध्यान रहे। युवा अंकिमोसुता, प्रकृ पीकिए आहार, पाला, नई, रोडना व्यायाम, नये से दूरी ये अच्छे खास का मार्ग है। इसकी मदद से हम न केवल मोटापे से बचें, जलनवा बीमारियों से भी बचेंगे और एक खुशहाल, स्वस्थ जीवन जी सकेंगे।

डॉ. प्रितम पि. गेडाम

कचरा लेखन

डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा 'उत्तर' लेखक महोदय! आपके अनुभव और फुहूँव के चलते इस बार विश्व प्रसिद्ध मेले में आपको बड़े पुरस्कार मिले हैं। जितनी बार सलें मैंने उनीनी बार उनीनी बार पुरस्कारों का लोकांगण कर दिया। जहाँ दीर्घायु बड़े आंध्र हैं आप छापे हुए हैं। मधुमच्छरों के छोटी तरह फोटो खिंचवाने की लेखकों में बड़ी चुनौती बनती है। पता ही नहीं चल रहा था कि लेखक को ही और उसके रिपोटर को भी है। एक महाह-दस दिन गुजर जाने के बाद लेखक खुद को उस फोटो में डूहूँने में गज्ज वा जाणुगा। यह सब छोड़िए। यह बातावर इतनी सारी प्रसक्तं कर ले आते हैं, इनका क्या करोगे? मैंने पूछा। फुहूँव हो लेखक थे। उसे उनसे एक लंबी सलें छोड़ने हुए क्वा - पिछली बार तुलना में इस बार इतनी किताबें मिली हैं कि कर में उन्हें खने पर की जाह नहीं है। इसलिए किताबें बचपन में गीते रह खली हैं। सुखे कूड़े की तरह सुखी किताबें, गीते कूड़े की तरह गीली किताबें अलग कराना का समझ नहीं मिलता। कोई बात नहीं है। इस बार मैंने एक बड़िया उपाय डूहूँने निकाला है।

उपाय? केसा उपाय? मैंने आश्चर्य से पूछा। उपाय बता तो देता। उर है कहीं गुम किताबों को बना न दो। पहले मैं इस उपाय का कॉपीराइट कराडूंगा। फिर किसी को बचाव की। लेखन से बचने से मेरी और देखा। आपको मुख पर इतना भी विश्वास नहीं है। मैंने किताबें सारी आसकत रचनाओं का डरक निभाए। चहाता तो उसमें कुछ इधर-उधर कर उसे अपना रचना

चर्चित मुद्दा

सौर ऊर्जा से बदलेगी भारत की तकदीर !

सौर विद्युत में भारत पहला देश होगा जिसे मजबूत एक करोड़ वर्ष की निजली आर्गुनैरी सौर ऊर्जा के अपने निजली पर की छत्र पर उपलब्ध की जाएगी। प्रथमोन्त नन्दु मोदी की इस महत्वकांक्षी योजना को बहुत जल्द मूर्तला मिलने जा रहा है। यह दिन दूर नहीं है जब भारत के करोड़ों वर्षों में सौर ऊर्जा से पैदा बिजली से उनकी दैनिक जरूरत पूरी होगी।

वर्तमान अतिरिक्त बिजली को संचरक को बेच सकेंगे। हाल ही में केंद्रीय मंत्रिमंडल ने पीएम सर-मुक्त बिजली योजना को मंजूरी दी है। इस योजना के तहत देशभर में 1 करोड़ शीट को छत्र पर सौर संयंत्र लगाने के लिए 78,000 रुपये तक सिम्बिडी और 300 युनिट मुक्त बिजली मिलेगी। मात्र 75,021 करोड़ रुपये का खर्च आणुगा। सौर ऊर्जा के बेहतर उपयोग के लिए प्रयास पहले भी हुए हैं, किन्तु सफल नहीं हो पाए। ऐसे में इस योजना का क्या ह्मा होगा? क्या यह सफल हो पाएगी? ऐसी योजना पर 75 हजार करोड़ रुपये खर्च करना किताना उचित है?

पहले सौर ऊर्जा के उपयोग को बढ़ावा देने के लिए जो योजनाएँ लाई जाती थीं, उनमें सामान्यतः उपकरण खरीदने पर सिम्बिडी दी जाती थी, जैसे सौरलर लालदेन, मोरार कुमर आदि। सिम्बिडी पर सला मिलने के कारण लोग उन्हें खरीद ले लेते थे, किन्तु एक बार खराब होने पर उसे ठीक करवाना का ह्मा भी नहीं उठाते थे। इसी कारण एक-दो वर्ष पछात वह उपकरण खराब हो जाता था और सिम्बिडी पानी में चली जाती थी। एक करोड़ परिवारों को भी बिजली देने को लेकर केंद्र सरकार की रूप टोप सौर लोकर है, जिसके तहत 300 युनिट से कम बिजली का उपयोग करने वाले घरों पर रूप टोप सौरलर सिस्टम लागू जाएगी, उ-7नेहें क्हा कि इसे लगाने से लेकर मंत्रिमंडल तक सब सरकार करेगी। 13 लोकलदेव तक सरकार 40 फीसदी सिम्बिडी दे रही है, जिसे सब्दकर हम 60 फीसदी कर रहे हैं, शेष पर लोन लेना होगा और वह लोन मकरा मालिक को नहीं लेना होगा बल्कि लोन फिक्क सेक्टर की कर्नियों लगी और यही सिस्टम लागूएगी। निम्न किस्म के यह सिस्टम आणुगा, उमी दिन से इस परिवार की बिजली पूरी हो जाएगी, उ-7नेहें क्हा कि जो सिस्टम हम लागूएंगे वो 300 युनिट से ज्यादा बिजली पैदा करेगा, इसी उ-7वाला बिजली से पब्लिक सेक्टर की कर्नियों लोन चुकाने सकेंगे। इसमें 10 साल लगे। इसके बाद तो रूप टोप सौरलर सिस्टम मकरा मालिक का हो जाएगा और अमले 15 साल तक उसे समर करेगा क्हाई होगा। इस सिस्टम की उम्र 25 साल अंकी जा रही है।

इस बार जो योजना शुरू की गई है, उसमें लोगों को तीन तरह से आकर्षित करने का प्रयास किया गया है। पहला, सौर ऊर्जा संयंत्र लगाने पर सरकार 60 प्रतिशत तक सिम्बिडी देगी। दूसरा जो परिवार सौर ऊर्जा के तहत अपने घरों पर संयंत्र लगवाएंगे उ-7नेहें हमें 300 युनिट तक निरक्षुद्र बिजली की सुविधा जाएगी। तीसरा जो सौर ऊर्जा से जो बिजली पैदा होगी, उसकी पूरी खपत पर नहीं होगी तो सरकार उसे खरीद लेगी। इसके लिए विशेष फिंड बनाने के साथ-साथ भी कई तो सरकार का ध्यान परास लालव दिया है कि लोग योजना के प्रति न केवल खिंचे चले आएं, बल्कि खास होने पर उसे ठीक करने का

कारण भी उनके पास होगा। आपको बता दें कि इस से देश में बिजली की कमी नहीं रहेगी और पी बिजली व्यवस्था कोबला एवरे पानी संवर्धित निजली संयंत्रों पर आधारित नहीं होगी। इससे देश में बड़े इलेक्त्रिक वहां और बड़े डोमों के लिए बड़िया बिजली की मांग को पूरा करने में आसानी होगी। दूसरा भारत वैश्विक स्तर पर अपने सर्वजन में कटौती का जो वादा कर रहे हैं, उसे पूरा करने की दिशा में यह बड़ा कदम होगा। स्वयंसे अधिक नएतन उसजन बिजली जलाने से होता है और कोबले की सौराधिक उत्पादन कोबला में हो रही है। नई सौर ऊर्जा योजना से प्रद्युक्त का स्तर कम करने में भी सहायता मिलेगी। धीरे-धीरे सभी बिजली उत्पादन कर्नियों को भी सौर ऊर्जा उत्पादन के लिए प्रेरित किया जाएगा।



मकानों में छत्रों पर तीन किलोवाट तक की क्षमता के सौर संयंत्र लगाने के लिए करीब 7 प्रतिशत व्यय पर बिना किसी गारंटी के कर्ज ले सकेंगे। सरकार का अनुमान है कि इस योजना से प्रत्यक्ष एवं परोक्ष रूप से 17 लाख रोजगार सृजन होगा। ये रोजगार सौरलर फैलने हने, उनको लाने-ले जाने, स्थायित करने आदि से जुड़े होंगे।

आज भारत अपने सौर ऊर्जा उत्पादन के मामले में एशिया में तीसरे और दुनिया में पांचवे स्थान पर है। वर्तमान में यह अक्षय ऊर्जा की कुल क्षमता का लगभग 38% है। देश के सबसे बड़े सौर ऊर्जा संयंत्र राजस्थान, कर्नाटक, आंध्र प्रदेश, मध्य प्रदेश और तमिलनाडु में स्थित हैं। सौर ऊर्जा संयंत्र उनके द्वारा उत्पादित पावर के आधार पर है। भारत में वर्तमान में

देना चीकाने वाला है। किसी को उमीदी नहीं ही कि रायपुर में उनीनी मौका दिया जाएगा लेकिन उनको मौका इसलिए दिया गया है कि वह सौ प्रतिशत रायपुर की सीट से भाषणा को जिता सकेगा है। पहली सूची में बृजमोहन राजवंशी को अलगा जगेंगार व बहार से भाषणा ने दो बड़े सरयंक कमलेश जोशीवर व मेशर कश्यप को संसद का टिकट देकर संरक्ष दिया है कि काम करचने वाली को भाषणा उमर महत्व देती है। भले ही वह संरक्षित कर ना नेता बनें ही। इसी तरह राजन्यायों से सौरीष पांडेय को उनके अच्छे परफार्मेंस के कारण तो नियंत्रक बोर्डों को लिए गए सचर का कारण फिर से मौका दिया गया है। चिंतामणि गजगार इसी शर्त पर भाषणा में आए थे कि उन्हें लोकसभा में मौका दिया जाएगा, इसलिए चिंतामणि गजगार को मौका दिया गया है। कुल मिलाकर भाषणा पहले प्रत्यायी घोषित कर जो बहुत ले ली है, उससे उसे फायदा ही होगा।

आज का राशिफल

पुनी अर्पु आका दिन बेहतर होगा। करके के मामले में आप अपने क्षमता से अधिक जिम्मेदार ले सकते हैं। हालांकि आपको पूरा करने की भी आप पूरी कोशिश करेंगे। खर्चों को किसी काम में बेहतर तरीके मिले सकते हैं। कलेज इंटरनेट अपने भविष्य के लिए टीचरों से सलह ले सकते हैं। परिवार में आपको माता का पूरा सहयोग मिलेगा। किसी खास मामले को लेकर आपको सलह सकती है। आम किसी मामले को लेकर आपको सलह सकती है। इस राशि के निष्कर्ष कुछ बहसमिल पर बिना सकते हैं।

शुक्र राशि-आज आका दिन बेहतर होगा। आपके पारिवारिक जीवन में खलक का माहल होगा। इस राशि के लोग क्लमरुट से जुड़े कार्यों के लिए न अपावगणवर्गुनी करने हवें। आपको किसी बड़े करके से खर्च अतिरिक्त न करना है। खर्चों को अपने किसी प्रीतिभा के लिए फुकराक मिल सकता है। बचत के लिए दिन सकते हैं। पुरखों अतिरिक्त रुप कमी में आकर फिड कर सकते हैं। आपका अधिक वज बढ़ता रहेगा। व्यापारी किसी नए काम को शुरूआत कर सकते हैं। कुछ लोगों को राय आकर लिए कर सकते हैं। मिथुन राशि-आज आका दिन अच्छे होगा। आप सलुं चुनने को खरीदने के लिए मकंटेज न कर सकते हैं। आपको बच्चे आपको हर तरह से सपोर्ट करेंगे। महिलाओं के लिए दिन बेहतर रहेगा। आपको रोजगार के अतिरिक्त अवसर मिले सकते हैं। माता-पिता का आशीर्वाद आपको बोलक क पहुँचाने में मदद करेगा। अगर आप राजनीति में बने हैं, तो आप सकिंत्र भूमिका निभा सकते हैं। आर क्हाई बाहर जाएं या कर सकते हैं। कानुनी मामलों में सलह सलह के लिए किसी अनुपनी की राय लें। इस राशि के निष्कर्ष आज किसी स्टैटमेंट में डिर का प्लान बन सकते हैं।

मकर राशि-आज मेहनत से किए हुए काम पूरा होने की उमीदी है। जिससे आपको कामों पूरा मिल सकते हैं, लेकिन आपको समझ के प्रति बड़े सचकाने बनाने चाहिए। किसी कार्य में अधिक समझ लाने से दूसरे सलह अतिरिक्त कर सकते हैं। आप किसी से मदद मांगने में हिचकेंगे। सक्के साथ खराब व्यवहार करना रहे। पंटरशिप में बिनाबना कर रहे हैं, तो अपने पंटर से फिक्क वरुने मूँर पर बला कर सकते हैं। दुपल वजन में किसी दुपल में बिनाबना करना चाहिए। किसी काम को सलह कर सकते हैं। अधिक रूप से आपको स्थिति अच्छे रहेगी। आपको सलह में पूरा सहयोग मिलेगा।

मकर राशि-आज मेहनत से किए हुए काम पूरा होने की उमीदी है। जिससे आपको कामों पूरा मिल सकते हैं, लेकिन आपको समझ के प्रति बड़े सचकाने बनाने चाहिए। किसी कार्य में अधिक समझ लाने से दूसरे सलह अतिरिक्त कर सकते हैं। आप किसी से मदद मांगने में हिचकेंगे। सक्के साथ खराब व्यवहार करना रहे। पंटरशिप में बिनाबना कर रहे हैं, तो अपने पंटर से फिक्क वरुने मूँर पर बला कर सकते हैं। दुपल वजन में किसी दुपल में बिनाबना करना चाहिए। किसी काम को सलह कर सकते हैं। अधिक रूप से आपको स्थिति अच्छे रहेगी। आपको सलह में पूरा सहयोग मिलेगा।

कुंभ राशि-आज आका दिन उज्ज्वल से परा होगा। आप किसी नए रिसे को शुरूआत कर सकते हैं, दिन अच्छे होगा। आपको समझ के प्रति बड़े सचकाने बनाने चाहिए। किसी कार्य में अधिक समझ लाने से दूसरे सलह अतिरिक्त कर सकते हैं। आप किसी से मदद मांगने में हिचकेंगे। सक्के साथ खराब व्यवहार करना रहे। पंटरशिप में बिनाबना कर रहे हैं, तो अपने पंटर से फिक्क वरुने मूँर पर बला कर सकते हैं। दुपल वजन में किसी दुपल में बिनाबना करना चाहिए। किसी काम को सलह कर सकते हैं। अधिक रूप से आपको स्थिति अच्छे रहेगी। आपको सलह में पूरा सहयोग मिलेगा।

मनोज कुमार अग्रवाल

विजली उत्पादन का सबसे बड़ा सौर पारत प्लांट भाइला सौरलर सार्क है। यह बिजली उत्पादन के मामले में दुनिया का सबसे बड़ा सौरलर प्लांट है और क्षेत्र के मामलों में दूसरा सबसे बड़ा सौरलर प्लांट है। भाइला में अतिरिक्त उत्पादन 46 से 48 डिग्री सेन्टिग्रेड के बीच रहता है। जो भीष्मालिक वृष्टि से बिकलुव विपरीत है, येष्मालिक हिम हवाएँ और तन तुम्हान अणव इच्छा पक के अधिक ठंके लेती है। भाइला सौरलर प्लांट 546 किलोवाट में फैला है। इस सौरलर प्लांट का विकास बड़े स्ट्रिकोरेडेंड हाथ किया जा रहा है। इस सौरलर प्लांट के निर्माण और रखरखाव कोबला का विकास कर्नी लिमिटेड (राजस्थान अक्षय ऊर्जा निगम लिमिटेड के एक सहायक कर्नी), सौर ऊर्जा कर्नी (गनमेटेड ऑफ राजस्थान औरराजनी इंटरनैशनल कर्नी की जाईट वेंचर कर्नी), और अणव डेवलपमेंट एनर्जी पार्क राजस्थान आदि के द्वारा कराना जा रहा है। भारत विश्व पर उच्च चुनिंदा सौराण्यशास्त्री देशों में शामिल है जहां लगभग पूरे वर्ष कई घंटे सूर्य की सीधी रोशनी मिलती है। अनेक तहत यह सक्काने प्लांट को सौर प्रणाली, लाभ आकलन, विकलाट रिंग और जैसी जरूरी जानकारी मिल जाएगी। परिवार वर्तमान में स्थितशी

जली जाती थी। अब इसी से बिजली पैदा होगा और छत्रों पर सौरलर प्लांट के रूप में उनीनी उमीदी में पानी में कमी आएगी। अनेक सरकारी इमारतों पर सरकरने के पहले ही सौर पैनल लगाना शुरू कर दिए हैं। अने 1 करोड़ घरों पर सौर पैनल लगाने की सरकर का उपादन आकरफेस है और सलह सलह हो रही है तो विद्युत उत्पादन के मामले में यह बहुत बड़ा कदम साबित हो सकती है। सौरा का साथ आने जाने हैं कि मोदी अपनी किसी भी योजना को लाने करके से पहले उस के तैयारी करना बहसकनी और ब्यवहारिकता पर पूरा पड़वात करने के बाद ही उसे लागू करेगा। इस योजना के लिए सौर भी प्रथमोन्त मोदी ने पूरा शुरु कर पड़वात करने के बाद ही इस पर घोषणा की है। जल्द ही भारत पूरे विश्व में सौर ऊर्जा के क्षेत्र में मिसाल बनना।

